

## Menus d'école et d'accueil de Loisirs

### Semaine 1

Semaine du 04 au 08 Septembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon	Carottes râpées	Pastèque	Concombres vinaigrette	Saucisson sec
Spaghetti bolognaise (PC)	Merlu façon papillote Purée	Rôti de dinde en sauce Semoule	Omelette fromage Fusilli tricolore	Rôti de porc à la moutarde Petits pois carottes
Chantalou	Fromage blanc	Mimolette	Coulommiers	Petit suisse aromatisé
Pâtisserie	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison
<i>s/v: Spaghetti au thon</i>		<i>s/v: Poisson pané</i>		<i>s/p: Roulade de volaille/ Aiguillettes de poulet à la crème s/v: Salade brésilienne / Omelette fromage</i>

# ARMOR CUISINE

## Menus d'école et d'accueil de Loisirs

### Semaine 2

Semaine du 11 au 15 Septembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates	Œuf dur mayonnaise	Melon	Crêpe au fromage	Terrine de saumon sauce cocktail
Rôti de veau marenngo Pommes vapeur	Raviolini ricotta et épinards (PC)	Pizza Tex Mex salade mixte (PC)	Poule au pot (PC) Légumes du pot	Filet de merlu à la tomate Riz
Emmental		Saint nectaire	Vache qui rit	Petit suisse aux fruits
Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Ile Flottante	Gâteau marbré	Fruit de saison
<i>sv: Pané fromager</i>		<i>sv: Rôti de dinde aux lentilles (PC) sv: Pizza au fromage / Poisson en sauce</i>	<i>sv: Sauté de poulet sv: Feuilleté de poisson</i>	

# ARMOR CUISINE

## Menus des écoles et des accueils de Loisirs

### Semaine 3

Semaine du 18 au 23 Septembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pomelos en quartier	Tarte aux poireaux	Sardine à l'huile	Betterave à l'échalotte	Carottes râpées
Escalope viennoise Coquillettes	Colln gratiné au fromage Ratatouille et pommes de terre	Escalope de poulet grillé Cocos mijotés	Boulettes bœuf au paprika Pommes vapeur	Tomates farcies veggie Riz
Fromage blanc	Vache Picon	Yaourt au sucre de canne	Fromage ovale	Fromage blanc
Ananas sirop	Crème dessert vanille	Tarte au flan	Compte pommes rhubarbes	Palet breton
<i>sv: Nuggets de poisson</i>		<i>s/p: Escalope de poulet grillé sv: Poisson sauce aux olives</i>	<i>sv: Boulettes de sarrasin</i>	

# ARMOR CUISINE

## Menus des écoles et des accueils de loisirs

### Semaine 4 Semaine du 25 au 29 Septembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon	Salade de maïs	Saucisse à l'ail	REPAS AUTOMNE	Salade coleslaw
Jambonneau aux petits légumes Purée	Omelette basquaise	Sauté de Boeuf au paprika Pommes Rostis		Aiguillettes de colin aux céréales Epinards à la crème
	-			-
Camembert	Edam	Maroilles		Gouda
Mousse au chocolat	Cookies vanille aux pépites de chocolat	Quatre quarts		Liégeois au chocolat
<i>s/p: Jambon de dinde aux légumes</i> <i>s/v: Poisson en sauce</i>		<i>s/p: Roulade de volaille / saucisses de volaille aux herbes</i> <i>s/v: Chou rouge aux pommes / Poisson maunière</i>		<i>s/v: Salade coleslaw</i>

## Menus des écoles et des accueils de loisirs

### Semaine 5

Semaine du 02 au 06 Octobre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Pommes de terre ciboulette	Duo de choux	Comcombres vinaigrette	Œuf dur mayonnaise
Lasagnes végétariennes (PC)	Grignotines de porc barbecue Grain de courgettes	Croque Monsieur et salade mixte Pommes vapeur	Poisson pané haricots verts	Emincé de poulet façon kebab Boullghour à la tomate
Yaourt aux fruits mixés	Saint nectaire	Fromage frais nature	Brie	CANTAL
Fruit de saison	Gélatine au chocolat	Mousse à la framboise	Muffin au chocolat	Crème dessert praliné
	<i>s/p: Paupiette de dinde aux Champignons s/v: Poisson en sauce</i>	<i>s/p: Duo de volaille / crue monsieur au jambon de dinde s/v: Marmite de poisson</i>		<i>s/v: croustillant au fromage</i>

## Menus des écoles et des accueils de loisirs

### Semaine 6

Semaine du 09 au 13 Octobre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates à l'échalotte	Potage poireaux et pommes de terre	Mortadelle	Quiche lorraine	Carottes râpées
Rôti de porc au miel Spaghetti	Poisson meunière Haricots beurre	Boulettes de bœuf à la Hongroise Semoule	Steack haché ketchup de brocolis	Chili végétarien (PC)
Carré de l'Est	Yaourt nature	Brie	Cheddar	Emmental
Liégeois vanille	Donuts	Salade de fruits frais	Compote de pommes	Fruit de saison
<i>s/p: Rôti de dinde au miel s/v: Falafel à la tomate</i>		<i>s/p: Roulade de volaille s/v: Betteraves vinaigrette / Poisson sauce crustacés</i>	<i>s/p: Tarte au fromage/ salade surprise s/v: Tarte au fromage/ Steack haché au thon</i>	

## Menus des écoles et des accueils de loisirs

### Semaine 7

Semaine du 16 au 20 Octobre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
JOURNÉE MONDIALE DE L'ALIMENTATION	LA SEMAINE DU GOUT			

## Menus ACCUEIL DE LOISIRS

### Semaine 8

Semaine du 23 au 27 Octobre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Endives vinaigrette	Saucisson sec	Salade louisiane	Carottes râpées	Feuilleté hot dog
Blanquette de veau / Riz (PC)	Marmite de poisson crustacés	Sauté de poulet façon thaï	Bolognaise végétarienne	Merguez grillées
Riz	Frites	Légumes façon Wok	Spaghetti	Ratatouille et pommes de terre
Croc lait	Mimiolette	Rouy	Petit suisse nature	Yaourt aromatisé
Flan caramel	Mousse au chocolat	Marbré au chocolat	Eclair au chocolat	Fruit aromatisé
<i>sv: Nuggets de poisson</i>	<i>s/p: Mait au thon sv: Mait au thon</i>	<i>s/p: Pâté de volaille / sauté de poulet façon Thai sv: salade louisiane/ omelette</i>		<i>s/p: Feuilleté au fromage sv: Feuilleté au fromage / Poisson en sauce</i>

## Menus ACCUEIL DE LOISIRS

### Semaine 9

### Semaine du 30 au 03 Novembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Velouté de potiron	Pizza au fromage	<b>1 er Novembre Férié</b>		Tarte aux trois fromages	
Cuisse de poulet rôti Penne	Oeuf dur Epinards à la crème			Boulettes de bœuf aux épices Petits pois	Brandade de poisson (PC) Purée
Camembert				Chanteneige	Petit Louis
Crème dessert vanille	Fruit de saison			Palet breton	Riz au lait
<i>sv: Poisson paré</i>					

*sv: Roulade de volaille  
Tarte aux trois fromages /  
boulettes de sarrasin*

## MENUS ECOLE ET ACCUEIL DE LOISIRS

### Semaine 10

Semaine du 06 au 10 Novembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage aux 7 légumes	Salade des Andes	Taboulé	Concombre à la crème	Salami
Saucisse fumée Coquillettes	Boeuf aux carottes (PC) Carottes au jus	Bouchée à la reine Riz	Omelette Gratin dauphinois	Nuggets de poisson Purée de butternut
Buchette	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature	Munster
Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Clafoutis poires et amandes	Madeleine	Liégeois vanille
<i>s/p: saucisse de volaille s/v: Croustillant au fromage</i>	<i>s/v: Marmite de poisson</i>	<i>s/v: Feuilleté de poisson beurre blanc</i>		<i>s/p: Roulade de volaille s/v: Accras de poisson</i>

## MENUS ECOLE ET ACCUEIL DE LOISIRS

### Semaine 11

Semaine du 13 au 17 Novembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pizza	Velouté de légumes	Salade de pâtes	Duo de chou	Carottes râpées aux agrumes
Paupiette de dinde à la cocotte Petits pois carottes	Ravioli ricotta épinards (PC)	Endives au jambon (PC) Gratin d'endives	Cassoulet (PC) cocos mijotés	Poisson poêlé au beurre Pommes dauphines
Fromage frais aux fruits	Chanteneige	Yaourt aux fruits	Kiri	Coulommiers
Gaufre lligeoise	Cookies vanilles pépites au chocolat	Gâteau au chocolat	Gâteau de semoule	Mousse au chocolat
<i>s/p: Pâté en croûte de volaille s/v: Pizzal/poisson en sauce</i>		<i>s/p: Pâté de volaille / endives au jambon de dinde s/v: salade de pâtes / omelette au fromage</i>	<i>s/p: cassoulet au poulet (PC) s/v: Falafel en sauce</i>	

## MENUS ECOLE ET ACCUEIL DE LOISIRS

### Semaine 12

Semaine du 20 au 24 Novembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Oeuf dur mayonnaise	Pâté de campagne cornichons	Salade verte	Salade piémontaise
Boulettes d'agneau marenge Semoule	Paré fromager Lentilles	Poulet rôti Purée de carottes	Paella (PC) Riz	Steack haché de cabillaud Haricots verts
Petit suisse sucré		Pont l'évêque	Mimolette	Fromage ovale
Compote de pommes	Fruit de saison	Gâteau au yaourt	Tarte aux pommes	Flan nappé caramel
<i>sv: Marmite de poisson</i>		<i>svp: Pâté de volaille / poulet rôti sv: sardines beurre/ boulettes de sarrasin</i>	<i>sv: Paella de la Mer / Poisson sauce aux olives</i>	<i>sv: Salade piémontaise sans viande</i>

## MENUS ECOLE ET ACCUEIL DE LOISIRS

### Semaine 13

### Semaine du 27 au 1<sup>er</sup> Décembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage tomate	Quiche lorraine	Salami	Salade verte emmental et croûtons	Surimi mayonnaise
Saucisse fumée cocos mijotés	Fricadelle de bœuf aux oignons Gratin de légumes	Rôti de bœuf à la lyonnaise Pommes rissolées	Couscous végétal (PC)	Feuilleté de poisson beurre blanc Haricots plats à la tomate
Pont l'évêque	Yaourt à boire	Faisselle		Camembert
Crème dessert vanille	Compote biscuitée	Far breton	Fruit de saison	Liégeois chocolat
<i>s/p: Saucisse de volaille s/v: Pané de blé fromage épinards</i>	<i>s/p: Tarte au fromage s/v: Tarte au fromage / Poisson en sauce</i>	<i>s/p: Roulade de volaille / croque- monsieur au jambon de dinde s/v: macédoine vinaigrette / poisson meunière</i>		

## MENUS ECOLE ET ACCUEIL DE LOISIRS

### Semaine 14

Semaine du 04 au 8 Décembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Salade coleslaw	Terrine au saumon sauce safranée	Samoussa de légumes	Tarte tomate chèvre
Jambon Coquillettes	Fish and chips sauce tartare (PC) Frites	Boulettes de bœuf aux fruits secs Semoule	omelette au fromage Gratin de butternut et potiron	Paupiette de lapin aux olives Haricots verts
Buchette	Petit moulé	Saint nectaire		Carré de l'Est
Fruit de saison	Crème dessert praliné	Panacotta coulis de fruits	Brownies	Mousse au chocolat
<i>s/p: Jambon de dinde Poisson en sauce</i>		<i>sv: Boulettes de sarrasin</i>		<i>s/p: Rôti de dinde sv: Tarte tomate chèvre/ Poisson aux olives</i>

## MENUS ECOLE ET ACCUEIL DE LOISIRS

### Semaine 15

Semaine du 11 au 15 Décembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Oeuf dur	Velouté de Potiron	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade
Chili végétarien (PC)	Steack haché et ketchup Frites	Bœuf façon moussaka (PC) Gratin d'aubergines	Aiguillettes de poulet au curry Petits pois à l'échalote	Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive Chou fleur et brocolis
Emmental	Petit suisse nature	Cheddar	Tartare nature	Yaourt vanille
Fruit de saison	Banane sauce chocolat	Quatre quart	Fruit saison	Palet breton
	<i>sv: Steack haché au thon</i>	<i>sv: Marmite de poisson</i>	<i>sv: omelette au fromage</i>	

# ARMOR CUISINE

## MENUS ECOLE ET ACCUEIL DE LOISIRS

### Semaine 16

Semaine du 18 au 22 Décembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sardine à l'huile	Salade verte vinaigrette	Salade alsacienne	<p style="text-align: center;"><b>REPAS DE NOEL</b></p>	Potage
Cordon bleu Courgettes sautées et pdt sautées	Lasagnes provençales (PC)	Galopin de veau aux herbes Petits pois		Pavé de colin à la tomate Macaroni
Tomme blanche	Yaourt aromatisé	Rondelé nature		Petit suisse sucré
Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Purée de fruits		Madeleine
<i>s/v: Poisson pané</i>		<i>s/p: Salade alsacienne sans viande s/v: salade de pâtes / Salade alsacienne sans viande Boulettes de sarasin</i>		

## MENUS ACCUEIL DE LOISIRS

### Semaine 17

### Semaine du 25 au 29 Décembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Tarte au fromage	Œuf dur mayonnaise	Paté en croûte	Taboulé
	Nuggets de poulet Haricots verts	Pizza au fromage salade verte	Quenelles de brochet sauce diéppoise Penne	Escalope de poulet au jus Beignets de sautifs
			Emmental	Camembert
	Fruit de saison	Donuts	Mousse au chocolat	Crème dessert caramel
	<i>sv: Nuggets de poisson</i>		<i>s/p: Pâté en croûte de volaille sv: Betterave vinaigrette</i>	<i>s/p: Rôti de dinde sv: Poisson mariné</i>

JOYEUX NOËL  
FÊTE

## MENUS ACCUEIL DE LOISIRS

### Semaine 18 Semaine du 1<sup>er</sup> au 05 Janvier 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage	Salade domino	Carottes râpées	Feuilleté au fromage
	Lasagnes bolognaise (PC)	Colin en sauce Mijoté de légumes	Steack haché sauce Frites	Œuf dur Epinards à la crème
	Samos	Carré frais	Coulommiers	Petit suisse nature
	Fruit de saison	Compote de pommes abricots	Fian vanille	Gâteau marbré
	<i>sv: Lasagnes végétariennes</i>		<i>sv: Steack haché de poisson</i>	

**NOUVEL AN  
1<sup>er</sup> JANVIER  
2024**